|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| *70* | ***05.05.2023*** |
|  |  |  |  |
| ***Типовая калькуляция (Ясли )*** |
|  |  |  |  |
| **Выход (г)** | **Наименование блюда** | **эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)** |
| ***завт1смен1*** |  |
| ***150*** | ***Каша пшенная с маслом и сахаром*** | кКал-201, Бел-6, Жир-7, Угл-27 |
| ***35*** | ***Бутерброд с маслом и сыром 35*** | кКал-115, Бел-4, Жир-6, Угл-10 |
| ***180*** | ***Чай с молоком***  | кКал-86, Бел-3, Жир-3, Угл-13 |
| **Итого за завт1смен1** | кКал-402, Бел-13, Жир-16, Угл-50 |
| ***завтрак 2*** |  |
| ***100*** | ***Сок*** | кКал-46, Угл-12 |
| **Итого за завтрак 2** | кКал-46, Угл-12 |
| ***обед смен1*** |  |
| ***180*** | ***Рассольник ленинградский*** | кКал-117, Бел-6, Жир-5, Угл-12 |
| ***110*** | ***Картофельное пюре*** | кКал-111, Бел-2, Жир-4, Угл-16 |
| ***60*** | ***Суфле куриное с сыром*** | кКал-141, Бел-9, Жир-9, Угл-5 |
| ***150*** | ***Напиток из ягод*** | кКал-84, Бел-1, Угл-19 |
| ***40*** | ***Салат из капусты белокочанной с растительным маслом*** | кКал-43, Бел-1, Жир-3, Угл-4 |
| ***20*** | ***Хлеб ржаной*** | кКал-50, Бел-2, Угл-10 |
| **Итого за обед смен1** | кКал-546, Бел-21, Жир-21, Угл-66 |
| ***полдник*** |  |
| ***160*** | ***Кисломолочный напиток*** | кКал-90, Бел-5, Жир-5, Угл-6 |
| **Итого за полдник** | кКал-90, Бел-5, Жир-5, Угл-6 |
| ***ужин смен1*** |  |
| ***120*** | ***Блинчики*** | кКал-173, Бел-4, Жир-8, Угл-22 |
| ***180*** | ***Чай с сахаром*** | кКал-30, Угл-8 |
| ***100*** | ***Фрукт*** |  |
| ***30*** | ***Джем обогащенный фасованный (152317101)*** | кКал-83, Угл-21 |
| **Итого за ужин смен1** | кКал-286, Бел-4, Жир-8, Угл-51 |
| **Итого за день** | кКал-1 370, Бел-43, Жир-50, Угл-185 |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| *70* | ***05.05.2023*** |
|  |  |  |  |
| ***Типовая калькуляция (Сад)*** |
|  |  |  |  |
| **Выход (г)** | **Наименование блюда** | **эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)** |
| ***завт1смен1*** |  |
| ***180*** | ***Каша пшенная с маслом и сахаром*** | кКал-242, Бел-8, Жир-9, Угл-33 |
| ***35*** | ***Бутерброд с маслом и сыром 35*** | кКал-115, Бел-4, Жир-6, Угл-10 |
| ***200*** | ***Чай с молоком***  | кКал-96, Бел-3, Жир-3, Угл-15 |
| **Итого за завт1смен1** | кКал-453, Бел-15, Жир-18, Угл-58 |
| ***завтрак 2*** |  |
| ***100*** | ***Сок*** | кКал-46, Угл-12 |
| **Итого за завтрак 2** | кКал-46, Угл-12 |
| ***обед смен1*** |  |
| ***180*** | ***Рассольник ленинградский*** | кКал-117, Бел-6, Жир-5, Угл-12 |
| ***130*** | ***Картофельное пюре*** | кКал-131, Бел-3, Жир-4, Угл-19 |
| ***80*** | ***Суфле куриное с сыром*** | кКал-188, Бел-12, Жир-12, Угл-7 |
| ***180*** | ***Напиток из ягод*** | кКал-100, Бел-1, Угл-23 |
| ***50*** | ***Салат из капусты белокочанной с растительным маслом*** | кКал-54, Бел-1, Жир-3, Угл-5 |
| ***30*** | ***Хлеб ржаной*** | кКал-75, Бел-2, Угл-15 |
| ***20*** | ***Хлеб пшеничный*** | кКал-56, Бел-2, Жир-1, Угл-11 |
| **Итого за обед смен1** | кКал-721, Бел-27, Жир-25, Угл-92 |
| ***полдник*** |  |
| ***190*** | ***Кисломолочный напиток*** | кКал-106, Бел-6, Жир-6, Угл-8 |
| **Итого за полдник** | кКал-106, Бел-6, Жир-6, Угл-8 |
| ***ужин смен1*** |  |
| ***120*** | ***Блинчики*** | кКал-173, Бел-4, Жир-8, Угл-22 |
| ***180*** | ***Чай с сахаром*** | кКал-30, Угл-8 |
| ***100*** | ***Фрукт*** |  |
| ***30*** | ***Джем обогащенный фасованный (152317101)*** | кКал-83, Угл-21 |
| **Итого за ужин смен1** | кКал-286, Бел-4, Жир-8, Угл-51 |
| **Итого за день** | кКал-1 612, Бел-52, Жир-57, Угл-221 |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| *70* | ***05.05.2023*** |
|  |  |  |  |
| ***Типовая калькуляция (Начальная школа)*** |
|  |  |  |  |
| **Выход (г)** | **Наименование блюда** | **эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)** |
| ***Вода*** |  |
| ***300*** | ***Вода питьевая*** |  |
| **Итого за Вода** |  |
| ***завт1смен1*** |  |
| ***200*** | ***Каша пшенная с маслом и сахаром*** | кКал-268, Бел-8, Жир-10, Угл-36 |
| ***45*** | ***Бутерброд с маслом и сыром 45*** | кКал-140, Бел-5, Жир-7, Угл-15 |
| ***200*** | ***Чай с сахаром*** | кКал-33, Угл-9 |
| **Итого за завт1смен1** | кКал-441, Бел-13, Жир-17, Угл-60 |
| ***обед смен1*** |  |
| ***200*** | ***Рассольник ленинградский*** | кКал-130, Бел-6, Жир-6, Угл-13 |
| ***150*** | ***Картофельное пюре*** | кКал-151, Бел-3, Жир-5, Угл-22 |
| ***50*** | ***Салат из капусты белокочанной с растительным маслом*** | кКал-54, Бел-1, Жир-3, Угл-5 |
| ***15*** | ***Хлеб ржаной*** | кКал-38, Бел-1, Угл-8 |
| ***40*** | ***Хлеб пшеничный*** | кКал-112, Бел-3, Жир-1, Угл-21 |
| ***100*** | ***Суфле куриное с сыром*** | кКал-235, Бел-15, Жир-15, Угл-9 |
| ***200*** | ***Напиток из ягод*** | кКал-111, Бел-1, Угл-25 |
| **Итого за обед смен1** | кКал-831, Бел-30, Жир-30, Угл-103 |
| ***упл полдн*** |  |
| ***120*** | ***Блинчики*** | кКал-173, Бел-4, Жир-8, Угл-22 |
| ***120*** | ***Фрукт*** |  |
| ***200*** | ***Чай с сахаром*** | кКал-33, Угл-9 |
| **Итого за упл полдн** | кКал-206, Бел-4, Жир-8, Угл-31 |
| **Итого за день** | кКал-1 478, Бел-47, Жир-55, Угл-194 |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| *70* | ***05.05.2023*** |
|  |  |  |  |
| ***Типовая калькуляция (Школа)*** |
|  |  |  |  |
| **Выход (г)** | **Наименование блюда** | **эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)** |
| ***Вода*** |  |
| ***300*** | ***Вода питьевая*** |  |
| **Итого за Вода** |  |
| ***завт1смен2*** |  |
| ***120*** | ***Блинчики*** | кКал-173, Бел-4, Жир-8, Угл-22 |
| ***100*** | ***Фрукт*** |  |
| ***25*** | ***Джем обогащенный фасованный (152317101)*** | кКал-69, Угл-18 |
| ***200*** | ***Чай с сахаром*** | кКал-33, Угл-9 |
| **Итого за завт1смен2** | кКал-275, Бел-4, Жир-8, Угл-49 |
| ***обед смен2*** |  |
| ***250*** | ***Рассольник ленинградский*** | кКал-162, Бел-8, Жир-7, Угл-17 |
| ***180*** | ***Картофельное пюре*** | кКал-181, Бел-4, Жир-6, Угл-27 |
| ***200*** | ***Напиток из ягод*** | кКал-111, Бел-1, Угл-25 |
| ***120*** | ***Суфле куриное с сыром*** | кКал-281, Бел-18, Жир-18, Угл-11 |
| ***15*** | ***Хлеб ржаной*** | кКал-38, Бел-1, Угл-8 |
| ***40*** | ***Хлеб пшеничный*** | кКал-112, Бел-3, Жир-1, Угл-21 |
| ***50*** | ***Салат из капусты белокочанной с растительным маслом*** | кКал-54, Бел-1, Жир-3, Угл-5 |
| **Итого за обед смен2** | кКал-939, Бел-36, Жир-35, Угл-114 |
| **Итого за день** | кКал-1 214, Бел-40, Жир-43, Угл-163 |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |